

# Newsletter numéro 37

Septembre 2019



Club régional d'entreprises partenaires de l'insertion  
HAUTS-DE-FRANCE

## L'ACTION PARRAINAGE



## Partenariat CREPI / CPME



Jean-Luc Marrast présentant le partenariat  
CPME – CREPI



Jean-Baptiste Haingue témoignant de  
son rôle de parrain

Le 10 septembre a eu lieu dans les locaux de la CPME, un déjeuner parrainage en partenariat avec le CREPI.

L'occasion pour Jean-Luc Marrast (Vakom) de présenter l'action : le parrainage de personnes porteuses de handicap.

Le 23 septembre s'est déroulé un speed dating qui a débouché sur la naissance de 12 binômes parrains / filleuls porteurs de handicaps, dont 5 parrains du CREPI.



Speed dating du 23 septembre dans les locaux de la CPME



## Cinq binômes parrain / filleul issus de la matinée à la CPME !



- *Philippe Buchet (Zorn Production International) et Julien Morel :*

Julien recherche un emploi de web designer et a un diplôme de niveau bac+2 dans ce domaine.

- *Christelle Dubois (Handynamic) et Chaïd Brito Da Silva*

Chaïd souhaite trouver un poste de vendeur et pratique le handibasket !

- *Aurélie Pauchet (Eiffage) et Taïbou Diallo :*

Taïbou recherche un emploi en tant qu'assistante contrôle de gestion

- *Nathalie Fourdin (UGECAM) et Philippe Riau :*

Philippe est en quête d'un poste de technicien en informatique

- *Bruno Duquesnoy (Eiffage) et Loïc Maufroid*

Loïc convoite un poste de développeur dans le domaine de l'informatique



Philippe (à gauche) et son filleul Julien (à droite)

## Nouveau binôme parrainage !

Riyadh Mahdi Ibrahim, 53 ans, a rencontré Laurence Lotigier (Eiffage Génie Civil), sa marraine, le 20 septembre.

Celle-ci va lui prodiguer ses conseils dans le cadre de sa recherche d'un poste d'assistant qualité, sécurité alimentaire.

Après une expérience en tant que vétérinaire (diplôme obtenu en Irak), et un master 2 en biologie (diplôme obtenu à Amiens), celui-ci a obtenu une licence professionnelle Qualité, Sécurité dans l'alimentation à l'Université de Lille.



Riyadh et sa marraine Laurence

## AGENDA

- 5 novembre :** Déjeuner parrainage dans les locaux de UGECAM Lille
- 17 décembre :** Déjeuner parrainage

## Partenariat avec l'Espace emploi AGIRC-ARCCO



Le CREPI, dans le cadre de son partenariat avec l'Espace Emploi AGIRC-ARCCO, propose à ses filleuls un lien avec « A Compétence Egale »

Cette association « A Compétence Egale » fédère les experts du recrutement engagés dans les principes d'égalité des chances dans l'accès à l'emploi.

Le 16 Octobre matin est proposé à nos filleuls de rencontrer ces experts du recrutement pour des entretiens individuels, voire réaliser un test de personnalité.

Cette matinée a lieu à l'Espace Emploi AGIRC-ARCCO (12 rue de Cambrai, Lille).



## L'éclairage de Stéphanie



Le stress est avant tout une réaction naturelle qui permet d'affronter des situations qui nous mettent en danger et/ou nécessitent de mobiliser des ressources importantes.

Lors de la recherche d'un emploi, à cause des étapes à franchir et des incertitudes, le stress devient plus intense et plus fréquent, jusqu'à engendrer anxiété ou angoisses chez certains de nos filleuls.

Troubles du sommeil, baisse de concentration, manque d'énergie, pessimisme... Le stress accumulé risque d'emmener nos filleuls dans une spirale négative entraînant perte de motivation, fuite, mauvaises décisions, etc

**LE STRESS**  
*Et nos filleuls*

### AGIR FACE AUX DIFFÉRENTS FACTEURS DE STRESS

Attente	Changement de statut	Changement de rythme	Doutes
Inciter à éviter l'attente en organisant systématiquement des <b>relances</b> auprès des recruteurs	Trouver, avec son filleul, une manière positive d'appréhender et exprimer sa nouvelle situation : <b>être clair avec lui-même, et les autres !</b>	Proposer d'établir un <b>planning</b> de ses journées ( <i>détente comprise !</i> ) en veillant à préserver un bon rythme en période d'attente de retours	Mettre par écrit l'ensemble des objectifs, compétences, atouts, valeurs, succès pour s'en imprégner et les relire dans les moments de doute
Isolement	Insécurité financière	Manque d'énergie	Réponses négatives
L'encourager dans l'entretien d'un <b>réseau professionnel</b> pour rester connecté au métier, au marché. S'entourer d' <b>alliés</b> sur le plan personnel	Un <b>budget prévisionnel</b> peut être sécurisant. Lui rappeler de prévoir les dépenses utiles à la recherche d'emploi et au réseautage	Lui suggérer d'agir quand il se sent suffisamment <b>en forme</b> pour cela ( <i>spirale positive</i> ). Sinon, prendre soin de soi... et y revenir un peu plus tard !	Débriefer avec son filleul pour identifier des <b>axes d'amélioration</b> , en évitant toute <i>interprétation de la réponse en elle-même...</i>

En cas de stress ou d'angoisses très limitantes, il est utile de se faire accompagner par un professionnel, selon les besoins identifiés : médecin, psychothérapeute, coach, prestataire en bilan de compétences, sophrologue...

creatiforall.fr

*Stéphanie Leclercq est marraine et coach professionnelle (CreatiForAll). Elle est à l'initiative de cette rubrique de conseils aux parrains et marraines.*

Pour tout renseignement

Nathalie TAHRI, responsable du CREPI Hauts-de-France

nathalie.tahri@crepi.org

06 20 70 90 10 - 03 20 41 84 10